

Harmonogram treningów klubu GTT Diament



Grupa mocna

Poniedziałek	Basen 6:15	Bieg 17:30	
Wtorek	Basen 6:15		Spining 17:00
Środa	Basen 6:15	Bieg 17:00	
Czwartek	Basen 6:15		Spining 17:00
Piątek	Basen 6:15	Bieg 18:30	

Kolor niebieski - basen GOSiR

Kolor pomarańczowy - bieg - miejsce spotkania basen

kolor zielony - bieg - las

kolor czerwony - spining

Grupa Thriathlon dzieci

Poniedziałek	Basen 19:30	Bieg 18:30	
Wtorek	Basen 17:30		
Środa	Basen 18:15		Spining 17:00
Czwartek	Basen 18:15	Bieg 17:15	
Piątek	Basen 18:00	Bieg 17:00	
Sobota	Basen 8:00		

Kolor niebieski - basen GOSiR

Kolor pomarańczowy - bieg - miejsce spotkania basen

kolor zielony - bieg - las

kolor czerwony - spining

Grupa Początkująca

Poniedziałek	Basen 17:00
	Basen 17:45
Środa	Basen 17:15
Czwartek	Basen 17:15
Sobota	Basen 8:00

